

Periodico annuale
di informazione
ai soci

Anno 2021
Numero 6

TRAVEL

InViaggio 2021



Sommario

Lago d'Orta pag. 5
Da sabato 17 a domenica 18 luglio 2021

Isola del Giglio e Giannutri pag. 7
Da venerdì 6 a domenica 8 agosto 2021

Soggiorno in Puglia pag. 9
Località Marina di Pulsano
Da domenica 5 a domenica 12 settembre 2021

Campagna Screening 2021 pag. 14

Presentazione dell'associazione pag. 17
Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo





Carlo Antiga
Presidente
 Banca di Credito Cooperativo
 delle Prealpi SanBiagio



Donato Pomaro
Presidente
 Associazione Crescere Insieme
 Mutua del Credito Cooperativo

Cari Soci,

Puntuali anche quest'anno vi proponiamo le nuove iniziative di Crescere Insieme per il 2021, nella speranza che la situazione pandemica, dopo che ha compromesso per larga parte la programmazione dello scorso anno, si attenui e ci permetta di realizzare quello che ragionevolmente abbiamo pianificato per questa nuova stagione.

La novità per l'attività di prevenzione che non si è mai fermata, consiste nel fatto che propone quest'anno alcuni screening presso la Domus Medica di Este (PD) ed alcuni screening presso la Delta Medica – Iniziativa Medica di Monselice (PD).

La proposta dei viaggi e soggiorni è un po' contenuta per le ragioni conosciute, ma speriamo che sia di vostro gradimento e soprattutto che ci sia la possibilità di realizzarla.

All'interno del Travel troverete anche tutte le informazioni relative a tutta l'attività sistematica di Crescere Insieme, con tutte le iniziative con programmazione continuativa e per chi ancora non è socio di Crescere Insieme le modalità per diventarlo.

Vi ricordiamo che le iscrizioni e le prenotazioni a tutte le attività potranno essere effettuate presso le filiali della Banca Prealpi San Biagio a cominciare da martedì 13 aprile 2021.

Nel timido tentativo di esservi vicino e di ritornare alla vita di sempre, in sintonia ed in piena collaborazione con il nostro socio sostenitore Banca Prealpi San Biagio, auguriamo a tutti voi un buon 2021 ed una buona "rinascita".

Carlo Antiga
Donato Pomaro

INFORMAZIONI

PERSONALIZZAZIONE DEL VIAGGIO

Per tutti i viaggi il biglietto sarà **personalizzato** (anche per i viaggi in giornata). Ciò comporta che potranno partecipare al viaggio solo le persone che sono state **nominativamente** iscritte al momento dell'adesione. Tutto questo per una regolare copertura assicurativa che risponderà ai vari tipi di inconvenienti che si potranno verificare durante il viaggio.

Anche per i viaggi in giornata il controllo sarà effettuato al momento della salita in pullman, e non sarà possibile, per motivi assicurativi, far salire le persone che non siano state regolarmente iscritte.

VIAGGI

Per incentivare la partecipazione ai viaggi, vista la situazione, quest'anno abbiamo deciso di tenere una quota di partecipazione uguale per tutti.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Apriranno presso tutte le filiali **Martedì 13 Aprile 2021**

L'iscrizione prevede il versamento della quota o dell'acconto, ove previsto.

Il pagamento del supplemento stanza singola dovrà essere effettuato all'atto dell'iscrizione.

Versamento del saldo nei tempi indicati dal "Travel".

Per rinunce, cambio di nominativi e annullamenti fare riferimento alla Filiale di competenza.

POSTI A SEDERE IN PULLMAN

Saranno assegnati in base dell'**ordine di prenotazione** per tutti i viaggi, compresi quelli in giornata.

I primi 4 posti davanti resteranno a disposizione delle guide e, **temporaneamente**, per persone che potranno manifestare qualche problema durante il viaggio.

ADEGUAMENTO CARBURANTE E TASSE AEROPORTUALE SOGGETTI A RICONFERMA

Verranno confermati/quantificati al momento dell'emissione dei biglietti aerei.

ORGANIZZAZIONE DEL VIAGGIO

L'organizzazione si riserva di apportare ai programmi variazioni che si rendessero necessarie per un miglior svolgimento del viaggio.



Viaggio in
aereo



Viaggio in
nave



Viaggio in
treno



Viaggio in
pullman



Viaggio con
punto ristoro



Viaggio
naturalistico



Viaggio
culturale



Viaggio con
pernottamento



Obbligo di
passaporto

Viaggi in collaborazione con

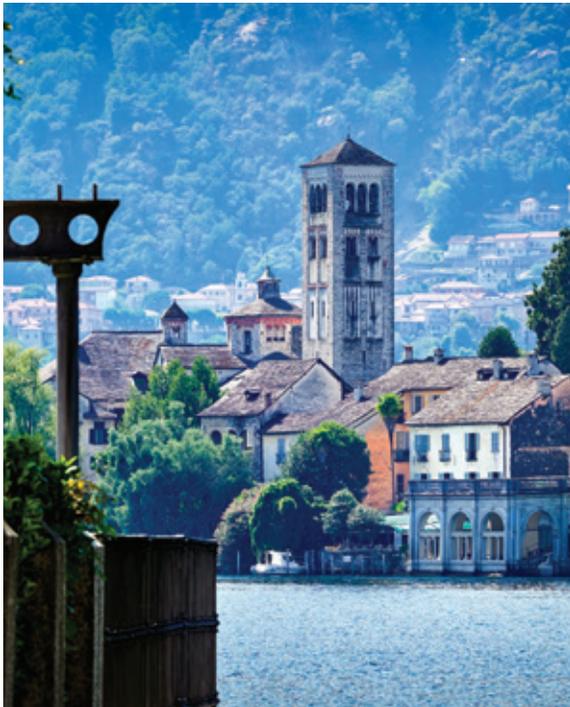




Da sabato 17 a domenica 18 luglio 2021

Lago d'Orta

Sacro Monte di Varallo e l'Isola di San Giulio



PROGRAMMA

Sabato 17 luglio: Este - Varallo Sesia

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione con destinazione Varallo – Sacro Monte.

Orario e luoghi di partenza da definire.

NOTA BENE:

Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.

Il Piemonte è una terra ricca di bellissimi posti da vedere come in Valsesia e più precisamente in provincia di Verbano Cusio Ossola, dove si trova il Sacro Monte di Varallo, il più antico e rappresentativo Monte, che è stato dichiarato nel 2003 Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco e il lago d'Orta il lago più romantico d'Italia.

Ritrovo e sistemazione in pullman G.T. riservato con accompagnatore agenzia viaggi. Arrivo a Varallo Sesia e incontro con la guida, salita verso il sacro Monte con la funivia, (inclusa - 6 persone a corsa), suggestivo Santuario fondato nel 1481, dove sorgono quarantacinque artistiche cappelle della Via Crucis con gruppi di ottocento statue in terracotta ed affreschi di notevole pregio ed interesse artistico, dove hanno lavorato artisti importanti come il Morazzone e il famoso Gaudenzio Ferrari. Verso le ore 13.00 pranzo in ristorante, al Sacro Monte. Dopo il pranzo discesa in funivia a Varallo e partenza in pullman verso Stresa (un'ora e mezza circa) per la cena e il pernottamento in hotel.

Domenica 18 luglio: Lago d'Orta

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione in battello. Ritrovo con la guida alle ore 9.30 al parcheggio bus di Orta.

Salita con il trenino turistico al Sacro Monte e visita alle cappelle dedicate a San Francesco d'Assisi (UNESCO); discesa a piedi dal Sacro Monte al centro di Orta lungo l'antica via dei pellegrini (800 mt. in discesa su ciottoli dalle parti e camminamento centrale). Successivamente visita della cittadina di Orta e successivo imbarco per l'isola di San Giulio. Pranzo in ristorante sull'isola. Nel pomeriggio visita all'isola di San Giulio con la Basilica ricca di affreschi antichi e la cripta di San Giulio (la basilica sarà visitabile solo se non saranno in corso celebrazioni straordinarie di S. Messe, battesimi, matrimoni, vestizioni, concerti o altri eventi al momento non conosciuti). Rientro ad Orta, breve tempo libero prima di prendere il trenino per fare ritorno al pullman. Verso le 17.00/17.30 partenza per le località di origine.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Partenza con Pullman GT riservato con accompagnatore agenzia viaggi;
- 1 pernottamento in hotel 4 stelle a Stresa con trattamento di mezza pensione con bevande incluse (½ di acqua minerale, 1 bottiglia di vino ogni 4 persone – escluso il caffè);
- 1 servizio guida al mattino dalle 10.30 alle 13.00 e un servizio guida intera giornata ad Orta;
- Pranzo in ristorante a Varallo con menù con bis di primi piatti, un secondo con contorni, dessert, ½ di acqua minerale, ¼ di vino e caffè inclusi;
- Isola Pescatori con menù con bis di primi piatti, un secondo con contorni, dessert, ½ di acqua minerale, ¼ di vino e caffè inclusi (se gradito è possibile prevedere un menù con uno dei due primi piatti e il secondo di pesce di lago);
- Trenino turistico dal parcheggio pullman al Sacro Monte e da Orta ritorno al parcheggio bus;
- Pranzo in ristorante con bis di primi piatti, un secondo con contorno dessert, ½ acqua vino e caffè;
- Radioguide per consentire il distanziamento tra le persone e per garantire un buon ascolto a tutti i partecipanti;
- Assicurazione medico/sanitaria (€ spese mediche fino a 30.000). Inclusioni degli eventi catastrofali e pandemie.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione annullamento viaggio euro 22.00 comprende:
 - Annullamento All Risks permette di annullare il viaggio per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile. Malattie preesistenti incluse ed estensione della copertura per atti terroristici.; sono coperti: eventi in cui l'assicurato o i suoi familiari siano affetti da malattie classificate come **Pandemia** dall'Oms. Eventi in cui l'assicurato e/o un iscritto alla stessa pratica di viaggio si trovi in regime di **isolamento fiduciario o isolamento sorvegliato - Eventi catastrofali** occorsi nei 30 giorni antecedenti alla partenza e nel raggio di 100 km.



- Polizza Sanitaria - garanzia opzionale **COVERSTAY euro 9.00** a persona la soluzione che aiuta gli assicurati nei casi in cui sia disposto il fermo sanitario nella destinazione prescelta da parte delle Autorità Locali, garantendo il rimborso dei maggiori costi sostenuti durante il soggiorno forzato. Una protezione che assicura, in caso sia impossibile usufruire dei servizi turistici precedentemente acquistati, le spese di vitto e alloggio-

- Il caffè durante la cena in hotel;
- Tassa di soggiorno € 2,10 a persona a notte da pagare sul posto
- Mance, extra personali e tutto quanto non chiaramente indicato alla voce "la quota comprende".

REGOLAMENTO:

Pullman GT dotato di sistema di purificazione permanente dell'aria e sottoposto a sanificazione. È necessario arrivare ai punti di partenza muniti di mascherina, (che non andrà mai rimossa per tutto il tempo di permanenza in bus). Sarà effettuato il controllo della temperatura prima dell'ingresso in pullman. Dispenser igienizzante all'ingresso del pullman. Sedere sul posto riservato che rispetta i protocolli di distanziamento sociale in accordo alle normative vigenti e rimarrà tale per tutta la durata del viaggio. Riempimento al 50% della capienza massima consentita, in base alle vigenti disposizioni per le Vacanze Sicure in vigore fino al 06 aprile 2021.

PENALI IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- 25% dalla prenotazione a 29 gg giorni prima della partenza;
 - 35% da 29 a 15 giorni prima della partenza;
 - 50% da 14 a 06 giorni prima della partenza;
 - 100% da 05 a 03 giorni prima della partenza.
- Nessun rimborso spetta al viaggiatore che decida di interrompere il viaggio già intrapreso

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Agenzia Viaggi Sun Island - Este (PD)

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 290,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 28,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Lunedì 31 maggio 2021 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Lunedì 31 maggio 2021



Da venerdì 6 a domenica 8 agosto 2021

Isola del Giglio e Giannutri



PROGRAMMA

Venerdì 6 agosto: Este - Grosseto

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione con destinazione Grosseto. Orario e luoghi di partenza da definire.

Ritrovo e sistemazione in pullman G.T. riservato con destinazione Grosseto. Arrivo verso le 13.00, pranzo presso la struttura con menu completo, bevande incluse. A seguire visita guidata del borgo di Grosseto. Lo sviluppo della città è più recente rispetto ad altri antichi borghi che sorgono in Maremma, all'incirca nel 935, anno in cui la cittadina di Roselle venne completamente distrutta dai pirati Saraceni.

Il caratteristico centro storico della città è racchiuso dalle antiche mura medicee che fino ad oggi hanno mantenuto il loro aspetto originario. Verso le 18.30 sistemazione in hotel, cena nel ristorante della struttura (menù con 3 portate e bevande incluse) e pernottamento.

NOTA BENE:

Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.

Sabato 7 agosto: Isola del Giglio

Prima colazione e partenza per il porto in direzione dell'Isola di Giannutri (tassa di sbarco Isola del Giglio inclusa). Approdati sull'isola, incontro con la guida escursionistico-naturalistica per fare una breve passeggiata storica naturalistica all'interno del parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano o di rilassarsi e fare un bagno nella suggestiva Cala Maestra.

Il pranzo, a base di pesce, sarà servito a bordo della nave ormeggiata nella splendida caletta. Il Menù prevede: risotto alla pescatora, frittura di pesce, dolce, acqua e vino. Nel primo pomeriggio riprende la navigazione verso Giglio Porto. Qui sosta e visita del paese sul mare e per gli amanti del relax un'occasione per sdraiarsi al sole o sorseggiare una fresca bevanda sui tavolini dei bar

affacciati sul porticciolo. Al ritorno circumnavigazione del promontorio dell'Argentario e del Parco della Maremma.

Dopo cena verso le 21.00 *"Lotteria o tombolata gastronomica"*.

Il giorno prima dell'arrivo del gruppo verrà consegnato all'hotel il cesto con i premi e il blocchetto con i bigliettini per l'estrazione. Il capogruppo dovrà comunicare in hotel quando vorrà fare l'estrazione (solitamente ultima sera). Su richiesta la lotteria sarà presentata con brand del cliente.

Primo premio: Guanciale stagionato e bottiglia di vino;

Secondo premio: un capocollo.

Dal terzo al quinto premio: Salamini.

Domenica 8 agosto: Massa Marittima

Colazione e visita guidata di Massa Marittima, una vera perla del medioevo toscano che conserva una straordinaria piazza su cui si affacciano tutti i simboli del potere della città duecentesca: religioso, economico e politico rappresentati dal famoso Duomo di S. Cerbone, interamente in travertino, dal Palazzo Comunale, dalla Torre della Zecca e dal Palazzo Pretorio. Su questa piazza due volte all'anno si svolge un'antica e sentita competizione tra balestrieri, il balestro del girifalco, attornata da sbandieratori e figuranti in costume medioevale. Massa ha mura e fortificazioni trecentesche e la stupenda chiesa gotica di S.Agostino conserva al suo interno il saio di S.Bernardino, che nacque qui nel 1380. A seguire pranzo tipico cucinato secondo le tradizioni toscane composto da: antipasto misto toscano, pappardelle al cinghiale, arrosto misto di carne con patate, arrosto, insalatina, dolce della casa, acqua, vino e caffè. Al termine rientro alle località di provenienza in pullman.

LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman GT riservato a/r pedaggi e parcheggi inclusi;
- Pranzo nel ristorante della struttura, menù p,s,c,d/bev incl.
- Visita guidata di Grosseto;



- 2 sistemazione e pernottamento in hotel;
- Cena nel ristorante della struttura, menù 3 portate e bev incl.
- Microcrociera Isola del Giglio e di Giannutri con pranzo di pesce a bordo, menù: risotto alla pescatora, frittura di pesce, dolce, acqua e vino;
- Servizio guida ambientale intera giornata;
- Lotteria o tombolata gastronomica;
- Servizio guida turistica 3h;
- Visita guidata Massa Marittima
- Pranzo tipico

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tassa di soggiorno se prevista;
- Mance e tutto ciò non espressamente indicato nella quota comprende.

Redatto in conformità del D.Lgs. 206/2005.

Incluso noleggio radio con auricolari per maggiore qualità e comodità delle visite guidate (fortemente consigliato) - intera gestione dei dispositivi a carico di try nature.

Assicurazione: inclusa

Redatto in conformità del D.Lgs. 206/2005.

Per esigenze organizzative il programma potrebbe subire variazioni di ordine e di orario pur senza compromettere i contenuti e il livello dei servizi previsti

PENALI IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- Nessuna penale fino al decimo giorno prima della partenza;
- da 9 giorni prima del viaggio 100%.

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Duo Viaggi - Este (PD)

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 475,00
SUPPLEMENTO PER STANZA SINGOLA:	€ 60,00
RIDUZIONE TRIPLA:	- € 14,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Venerdì 21 maggio 2021 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Venerdì 21 maggio 2021 € 200,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Mercoledì 30 giugno 2021 € 275,00



Puglia

TRAVEL

Da domenica 5 a domenica 12 settembre 2021

Soggiorno in Puglia

Località Marina di Pulsano - Taranto



PROGRAMMA

Domenica 5 settembre: Este - Marina di Pulsano

Partenza dai vari punti di raccolta con carico in ordine di prenotazione su pullman G.T. riservato.

Este - Centro Servizi Banca Prealpi SanBiagio

Bresegga - Filiale Banca Prealpi SanBiagio

Carceri - Filiale Banca Prealpi SanBiagio

Villa Estense - Piazzale della chiesa

Cà Morosini - Filiale Banca Prealpi SanBiagio

A meno di 50 metri dal mare, in un tratto di costa tra i più belli del litorale jonico salentino. È situato in località "la Fontana", proprio dove una sorgente sotterranea sgorga in superficie, convogliando le fresche acque del canale naturale sotto la sabbia e dove è possibile "sentirle", camminando sul bagnasciuga.

Il Nicolaus Club Il Gabbiano è un hotel raffinato ed elegante che si compone di due edifici separati dalla piscina centrale. Dista 75 km dall'aeroporto di Brindisi e 120 Km dall'aeroporto di Bari.



Gli orari di carico, i dettagli ed eventuali variazioni saranno definiti nella riunione che si svolgerà alcuni giorni prima della partenza presso la sala riunioni del Centro Servizi della Banca Prealpi SanBiagio di Este.



NICOLAUS CLUB PRIME IL GABBIANO 4 STELLE

L'hotel è costituito da 92 camere tutte recentemente rinnovate, dotate di aria condizionata, telefono, cassetta di sicurezza, TV Led, minibar, servizi con doccia e asciugacapelli.

Camere Classic: massimo 2 persone, situate unicamente nel corpo centrale, comode e funzionali.

Camere Comfort: da 2 a 4 persone, 4° letto a castello, alcune dispongono di balconcino attrezzato (con supplemento). Sono disponibili camere Comfort comunicanti.

Camere Deluxe: da 2 a 4 persone, le quadruple con letti piani, più ampie, completamente ristrutturata con arredo particolarmente curato. Gli ospiti delle camere Deluxe, avranno diritto alla copertura serale, set linea cortesia top, accappatoio e ciabattine, macchina per espresso con dotazione di cialde, prima fornitura analcolica minibar, in seguito 2 bottigliette di acqua al giorno, telo mare con cambio giornaliero, posto auto riservato nel garage, servizio al tavolo presso il ristorante.

SPIAGGIA

Davanti all'hotel, di fine sabbia bianca, raggiungibile anche tramite sottopasso direttamente dalla struttura. Il lido privato, di ottimo livello, è riservato esclusivamente ai clienti dell'hotel ed è dotato di servizi, docce e bar (con consumazioni a pagamento). A seguito dell'adeguamento ai protocolli di sicurezza, saranno possibili assegnazioni in lido adiacente. Un ombrellone e due lettini per camera a disposizione a partire dalla seconda fila (prima fila prenotabile a pagamento per soggiorni min.7 notti. Gli ombrelloni della prima fila sono dotati di cassaforte individuale). Sedia Job a disposizione degli ospiti con difficoltà motorie. Prima fornitura teli mare gratuita, cambi successivi a pagamento. Sarà possibile, usufruire del servizio "sotto l'ombrellone": un operatore del bar spiaggia prenderà l'ordinazione e servirà i prodotti del bar, direttamente sotto l'ombrellone.

SERVIZI

Ampia hall con zone salotto e area lettura, 2 sale ristorante al coperto e climatizzate, oltre ad una terrazza esterna per serate a tema, 3 bar di cui uno esterno in piscina, uno nella hall e in spiaggia, sala meeting, servizio bagagli in camera, quotidiani al ricevimento, parcheggio scoperto non custodito gratuito. Due piscine di cui una per bambini con solarium, area relax, campo polivalente tennis-basket, campo da calcetto in erba sintetica (non utilizzabili per sport a squadre), campo da ping/pong.

Connessione gratuita Wi-Fi nella hall, presso il bar piscina, zona solarium, piscina e spiaggia.

Guest Relation: assistenza Prime con personale qualificato a disposizione



degli ospiti, per consulenza sui servizi dell'hotel e del territorio.

NICOLAUS CLUB SMART SPACE

La vacanza è un lavoro serio. Per chi quest'anno non può proprio rinunciare al lavoro, anche in vacanza, abbiamo pensato ad un'area dedicata, lontano dal caos. Una vera e propria oasi di tranquillità, pensata per favorire la concentrazione di chi davvero non può staccare, ma non rinuncia al piacere di una vacanza. I servizi sono connessione Wi-Fi, servizio stampa documenti, acqua e soft drink facilities, igienizzazione degli spazi e monitoraggio degli accessi agli spazi comuni.

SERVIZI A PAGAMENTO

Room service dalle 07.00 alle 24.00, servizio "sotto l'ombrellone" erogato presso il bar spiaggia, baby sitter, servizio lavanderia, illuminazione notturna campo da calcetto (non utilizzabile per sport a squadre), garage videosorvegliato (fino ad esaurimento disponibilità), escursioni.

SOFT INCLUSIVE

Prevede: cocktail di benvenuto la sera dell'arrivo a bordo piscina con bollicine e cocktail della casa e snack vari, serviti dal personale bar, pensione completa con bevande ai pasti (acqua, vino, soft drink e birra alla spina); caffetteria espressa durante la prima colazione. Presso il bar piscina, dalle ore 10.00 alle ore 24.00 è previsto il consumo illimitato di bibite alla spina (cola, aranciata, succhi) e granite.

GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	25 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 970,00
SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA:	€ 350,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Venerdì 30 aprile 2021 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Venerdì 30 aprile 2021 o fino ad esaurimento posti € 350,00
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Giovedì 5 agosto 2021 € 620,00



“Aperitime” dalle 19.00 alle 19.30 con offerta di snack salati e cocktail analcolico e alcolico della casa, serviti dal personale bar.

A pagamento: caffetteria, alcolici e superalcolici, ampia carta di vini, bollicine e superalcolici, ricco menù snack presso i bar o con il room service. Tutto quanto non previsto nel Soft Inclusive.

RISTORAZIONE

Prima colazione, pranzo e cena con ampio menù a scelta, servito dagli operatori di sala.

Una ricca varietà di scelte sarà sempre garantita, e gli operatori della struttura saranno sempre a disposizione per servire l'ospite. Gli chef della struttura rivisiteranno i loro piatti prediligendo, in particolare nella linea degli antipasti, della frutta e dei dolci, innovative proposte monoporzione. Tutti i prodotti della linea bevande saranno serviti al tavolo, rendendo più comodo e veloce il servizio.

A disposizione degli ospiti, oltre alle bevande incluse nel soft inclusive, ci sarà una carta di vini e di bevande imbottigliate, a pagamento. Durante la settimana, presso il ristorante centrale, sarà servita una cena tipica pugliese e una cena elegante.

Il tavolo all'interno del ristorante sarà assegnato per tutta la durata del soggiorno.

Per adeguamento ai protocolli di sicurezza ed anti contagio e secondo il riempimento della struttura turistica, sarà possibile il doppio turno fisso per i past. Gli orari saranno comunicati in loco.

A colazione è previsto l'Angolo del dormiglione con possibilità di effettuare una colazione soft al bar dalle 10.00 alle 11.00 con caffetteria espressa, succhi e conetteria, servita dallo staff.

Angolo natura e benessere: per gli ospiti che scelgono uno stile di vita che predilige una cucina salutistica sono previsti a colazione prodotti specifici (biscotti, gallette di riso, torte, latte di soia o di riso, miele al naturale, cereali, bevande del giorno); i prodotti sa-

ranno serviti su richiesta dal personale della struttura. Intolleranze: per gli ospiti che soffrono di intolleranze alimentari (glutine/lattosio) sono disponibili personale dedicato e prodotti base confezionati (pane, pasta, biscotti senza glutine e/o lattosio, gelato senza lattosio); gli ospiti potranno integrare il tutto con prodotti da essi stessi forniti. È necessaria la segnalazione in fase di prenotazione.

ANIMAZIONE E ATTIVITÀ SPORTIVE

Il Nicolaus Team, sempre presente e poco invadente, farà da contorno a una vacanza indimenticabile, proponendo un programma di iniziative legate al divertimento, allo sport, al benessere del corpo e della mente. La sera, per rendere unici e speciali i vostri dopo cena, in un'atmosfera unica e raffinata, intrattenimento musicale e serate in compagnia di ospiti a sorpresa. Il tutto nel pieno rispetto nelle regole sulla sicurezza e distanziamento sociale previste dalle normative regionali. Prego consultare il link specifico.

TESSERA CLUB

Include: postazione spiaggia a partire dalla seconda fila, utilizzo della piscina con zona solarium attrezzata, utilizzo diurno su prenotazione dei campi sportivi, animazione con attività diurne e serali, spazio interno dedicato al Mini Club.

Le camere verranno consegnate a partire dalle ore 17.00 del giorno di arrivo e riconsegnate entro le ore 10.00 del giorno di partenza.

LA QUOTA COMPRENDE

- Pullman riservato per tutto lo svolgimento del viaggio (8 giorni, il pullman rimane in loco per poter effettuare le escursioni in esclusiva per il gruppo);
- Accompagnatore agenzia per tutta la durata del viaggio;



- Pranzo dell'ultimo giorno in ristorante sul lungo mare/ su un Trabocco;
- Sistemazione per 7 notti presso Nicolaus Club Prime il Gabbiano 4 stelle in camera doppia classic;
- Trattamento di Soft Inclusive come da descrizione (pensione completa + bevande) dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo;
- Tassa di soggiorno in hotel;
- Tessera Club e servizio spiaggia inclusi (1 ombrellone + 2 lettini a camera fino ad esaurimento);
- Copertura assicurativa medico/bagaglio + annullamento viaggio e all risk. Condizioni da richiedere in associazione o in agenzia al momento dell'iscrizione. Oltre all'assicurazione Annullamento Viaggio per malattia e infortunio, è **inclusa** la seguente integrazione *All Risk*: l'Impresa indennizzerà, in base alle condizioni della presente polizza, l'Assicurato ed un solo compagno di viaggio purché assicurato ed iscritto allo stesso viaggio, il corrispettivo di recesso derivante dall'annullamento dei servizi turistici, determinato ai sensi delle Condizioni Generali di contratto, che sia conseguenza di circostanze imprevedibili al momento della prenotazione del viaggio o dei servizi turistici determinate da:
 - Qualsiasi evento non prevedibile, oggettivamente documentabile, indipendente dalla volontà dell'Assicurato e di gravità tale da impedire all'Assicurato la possibilità ad intraprendere il viaggio;
 - Dalla oggettiva e indifferibile necessità di prestare assistenza ai suoi familiari malati o infortunati. In caso di sinistro che coinvolga più Assicurati iscritti allo stesso viaggio, l'Impresa rimborserà tutti i familiari aventi diritto e uno solo dei compagni di viaggio alla condizione che anch'essi siano assicurati.
 Si intende incluso in garanzia l'impossibilità di intraprendere il viaggio a seguito di conclamata infezione da Covid-19 dell'Assicurato o dei suoi familiari. Si intende inclusa la Quarantena quale permanenza domiciliare obbligatoria, che coinvolge una o più persone, con o senza sorveglianza sanitaria, comunque riconducibile a circostanze per le quali la Legge ne prescrive l'esecuzione e riconducibile all'infezione o rischio di infezione Covid-19 in base al sospetto che l'Assicurato, familiare o un compagno di viaggio sia stato esposto a tale malattia contagiosa.

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Escursioni facoltative;
- Pranzo del primo giorno;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla quota comprende.

OPZIONE E ISCRIZIONI

Essendo quest'anno l'Italia molto richiesta per i soggiorni mare, le strutture non concedono lunghe opzioni, in quanto hanno molte richieste. La struttura

Il Gabbiano inoltre, essendo di categoria **PRIME** quindi un resort con meno camere rispetto ai grandi villaggi richiede di rispettare le scadenze per garantire poi la disponibilità delle camere.

REGOLAMENTO

- I pullman utilizzati sono stati tutti sanificati e vengono costantemente igienizzati.
- A bordo del pullman i posti vengono assegnati distanziati nel rispetto delle normative vigenti ed in ordine di prenotazione.
- Le strutture alberghiere utilizzate rispettano le disposizioni per le Vacanze Sicure con sanificazione delle camere e distanziamenti sui servizi.
- L'agenzia, in caso di mancato raggiungimento del numero minimo previsto di partecipanti, si riserva la facoltà d'annullare il viaggio.

PASTI DURANTE IL VIAGGIO

Eventuali intolleranze o richieste particolari vanno comunicate almeno 15 giorni prima della partenza. In loco non è garantita la sostituzione delle portate o potrebbe essere richiesto un supplemento.

PENALI IN CASO DI ANNULLAMENTO

Valide a partire dall'iscrizione al viaggio/versamento acconto:

- Dall'iscrizione a 30 giorni prima della partenza penale di € 350 pari all'acconto versato;
- da 29 a 13 giorni prima della partenza penale di € 490 a persona;
- da 12 a 7 giorni prima della partenza penale di € 730 a persona;
- da 7 giorni prima del viaggio 100%.

(i giorni sono da considerarsi da calendario ed il calcolo della penale verrà effettuato sulla quota totale). Le medesime indennità verranno applicate a chi non potesse effettuare il viaggio per mancanza o irregolarità dei documenti di espatrio.

Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio. In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con un altro partecipante, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.

ORGANIZZAZIONE TECNICA

Caldieri Group srl - Monselice (PD)

SERVIZI E ITINERARIO:

I servizi proposti e quotati nell'itinerario del viaggio sono subordinati a variazioni per eventuali nuove disposizioni Covid nel corso del 2021 (es. riempimento posti in bus, numero di visitatori all'interno dei Musei, servizio guide ecc.).

Campagna screening 2021

Per tutti i Soci e per coloro che vorranno esserlo sono previste tante iniziative sulla salute e il benessere proposte dall'Associazione Crescere Insieme appoggiate presso la Domus Medica di Este e dalla Delta Medica/Iniziativa Medica di Monselice.



Check-up allergologico.

Medico di riferimento:

Dott. Alessio Alessi.

Il check-up proposto consiste in un'accurata visita Allergologica con anamnesi con test allergologici cutanei (Prick test) per inalanti e alimenti. Questo check-up è indicato per tutte le fasce d'età ed è utile per verificare patologie immunologiche come la rinite, l'asma bronchiale, l'orticaria e l'angio edema.

Check-up dermatologico.

Medico di riferimento:

Dott.ssa Stefania Peruzzo.

Il check-up proposto consiste in una seduta di videodermatoscopia com-

puterizzata mediante Videocap che permette allo Specialista di creare una mappatura dei nevi da monitorare nel tempo ma soprattutto di approfondire tempestivamente nel caso di sospetto.

La modificazione di un nevo talvolta può essere un segno di un'evoluzione tumorale conosciuta come melanoma.

Il melanoma è un timore maligno che può presentarsi in ogni parte della cute oppure svilupparsi su un nevo preesistente.

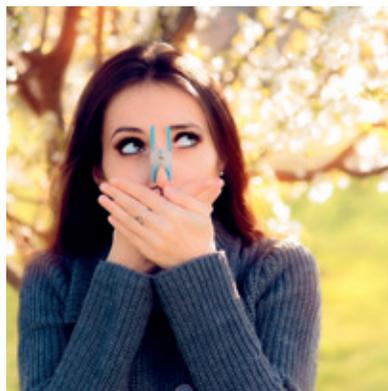
Alcuni fattori di rischio individuati sono la numerosa presenza di nevi, precedenti melanomi in famiglia o nevi con forme o colore anomale.

Check-up osteoporosi.

Medico di riferimento:

Dott.ssa Manuela Bertoli.

Il check-up consiste in un esame che si basa su radiazioni ionizzanti. Viene eseguito per verificare la compattezza dell'osso e quindi un'eventuale predisposizione alle fratture. È indicato eseguirlo all'inizio della menopausa o anche prima se in famiglia c'è un'importante storicità di fratture da osteoporosi. La densitometria Total Body non può essere eseguita al di sotto dei 20 anni, su pazienti portatori di pace maker o aventi protesi o parti metalliche all'interno del corpo. Per eseguire l'esame è necessaria la prescrizione del medico di base.





DOMUS MEDICA CENTRO CURE SPECIALISTICHE

“Prevenire è meglio che curare”

è diventato ormai uno slogan di uso comune, nonché un’espressione che identifica un atteggiamento consapevole sempre più diffuso.

Le attività di screening e check-up permettono di analizzare vari fattori di rischio, di identificare preventivamente indici di eventuali malattie o farne diagnosi precoce, individuando adeguati interventi o specifiche terapie.

Check-up prostata

La prostata è una ghiandola fondamentale per l’attività riproduttiva e per il benessere della vita sessuale maschile.

Le statistiche evidenziano come il tumore alla prostata sia oggi il più diffuso tra la popolazione di sesso maschile sopra i 50 anni.

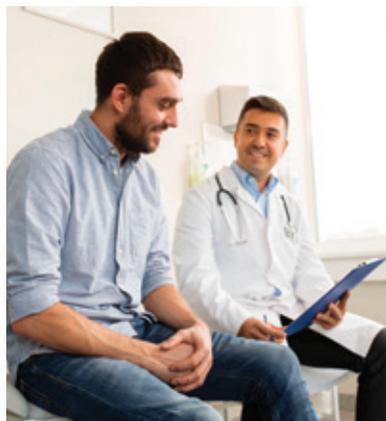
Purtroppo si tratta di una malattia completamente asintomatica che spesso dà segno di sé solo nelle fasi avanzate. Per questo motivo, al fine di diagnosticare la patologia nelle fasi iniziali, per poter intervenire tempestivamente, è fondamentale eseguire controlli periodici e regolari.

Il check-up proposto comprende un esame del sangue del dosaggio PSA, l’esame delle urine, l’ecografia prostatica transrettale e la visita urologica.



Check-up cardiologico

Il check-up cardiologico proposto comprende la visita cardiologica, l’elettrocardiogramma (ECG) e l’ecocolordoppler del cuore (ecocardiografia) che, insieme, consentono una valutazione accurata della condizione del cuore e dell’apparato cardiovascolare. Il Cardiologo, già attraverso la visita, può rilevare o escludere la presenza di segni e di sintomi anomali meglio caratterizzabili con l’esecuzione di un elettrocardiogramma che registra l’attività elettrica del cuore, eventuali aritmie, e di un ecocardiogramma che visualizza l’anatomia del cuore, lo stato delle valvole, delle pareti cardiache, dei flussi e della funzionalità dell’organo. Potrà così essere delineato un profilo del rischio cardiovascolare globale del paziente ai fini di una adeguata e personalizzata prevenzione di eventi futuri.

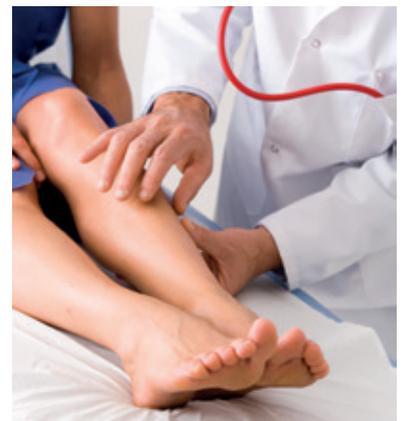


Check-up vascolare: arterioso e/o venoso degli arti inferiori o superiori ed ecocolordoppler dei tronchi sovra-aortici

Nei paesi industrializzati le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte per soggetti con età inferiore ai 65 anni.

Molteplici sono i fattori di rischio: ipertensione arteriosa, tabagismo, iperglicemia, obesità e sedentarietà.

Lo studio ecocolordoppler dei vasi (ecografia che analizza il flusso sanguigno) dei tronchi sovra-aortici e degli arti inferiori o superiori, corredato dalla visita dello specialista, riveste un’importanza fondamentale nell’individuazione precoce dei primi segni di patologia vascolare o nel monitoraggio della stessa se già conclamata.



INVESTIRE IN MODO CHIARO E TRASPARENTE.

 **Gestioni
Patrimoniali**

Con le linee di gestione GP Benchmark, GP Quantitative e GP Private, puoi affidare il tuo patrimonio ad un gestore, il quale sceglierà gli strumenti finanziari su cui investire e l'esecuzione delle relative operazioni.

E con l'area riservata mygp.it puoi consultare facilmente tutti i dettagli di ogni linea di investimento.

Servizio d'investimento commercializzato da:





Presentazione dell'associazione Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo



Chi è Crescere Insieme?

L'Associazione Crescere Insieme è la mutua del credito cooperativo, promossa e sostenuta dalla Banca Prealpi SanBiagio.

È stata costituita nel gennaio 2008 ideata sulla base del modello mutualistico sviluppato dalla rete nazionale COMIPA.

Si propone, come primo obiettivo, di far ottenere ai propri Soci, a costi

vantaggiosi, una vasta gamma di servizi e prestazioni in grado di alleggerire il peso delle spese che gravano sulle famiglie, in particolare modo nel settore sanitario, scolastico e sportivo.

Oggi i soci di Crescere Insieme sono circa 1.400 con un trend positivo di crescita registrato anno dopo anno.

QUOTA DI AMMISSIONE E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI
 dal 01/01/2021 al 31/12/2021

QUOTA DI AMMISSIONE (NUOVO SOCIO) UNA TANTUM € 5,00

Contributi associativi annuali per l'accesso ai servizi socio-sanitari della Carta Mutuasalus, Sussidi, Diarie e Convenzioni Sociali.

BENEFICIARI	CONTRIBUTO ASSOCIATIVO ANNUALE
Fino a 30 anni (non compiuti)	€ 25,00
Di età superiore o pari a 30 anni	€ 50,00
Soci della Banca Prealpi SanBiagio con età pari o superiore a 30 anni	€ 35,00

Come si diventa soci di Crescere Insieme?

Aderire è facile!

È necessario essere clienti della Banca Prealpi SanBiagio e sottoscrivere la domanda di ammissione a Socio presso le nove filiali dell'istituto aperte a tua disposizione.



Quali servizi offre?

Carta Mutuasalus. Fin da subito riceverai una tessera denominata Carta Mutuasalus che offre importanti servizi medico sanitari, attraverso un numero verde collegato ad una centrale telefonica operativa 24 ore su 24 nella quale opera un'equipe medica. Si possono ricevere:

- **Consulenza telefonica tramite numero verde** consulenze telefoniche specialistiche, informazioni su medicinali (spiegazioni effetti, modalità di assunzione, suggerimenti per effetti collaterali in atto).
- **Pronto intervento, Emergenze sanitarie per l'estero** (rientro dall'estero in caso di infortunio o malattia)
- **Assistenza ospedaliera e Convenzioni** con i più importanti centri di ricerca e le più prestigiose strutture sanitarie private.
- **Sconti dal 5% al 30%** e agevolazioni su prestazioni e servizi sanitari presso strutture convenzionate COMIPA. È sufficiente che presenti la Carta Mutuasalus, al momento della prenotazione, unitamente ad un valido documento di identità.

Contributi alla Famiglia

Puoi richiedere sussidi "Una tantum" a favore dei tuoi figli minorenni:

- Sussidio di **€ 100** per i nuovi nati. (Buono bebè)
- Sussidio di **€ 50** previsto per l'iscrizione di tuo figlio al primo anno alle varie scuole dell'obbligo (Nido, la materna, Scuola elementare, Medie ed infine Scuola media Superiore o Istituti di Formazione Professionale)
- Sussidio **annuale di € 30** per ciascun figlio che pratica attività sportiva presso idonea Associazione o struttura.

Diaria per ricovero

Crescere Insieme ti riconosce una diaria per ricovero in Istituti di Cura (Ospedali, Istituti di Cura, pubblici-privati-accreditati) Il ricovero deve essere causato da malattia o infortunio e vengono esclusi da questo sussidio i familiari del socio.

Sono previsti le seguenti indennità (sono esclusi il giorno di entrata e il giorno di uscita):

TIPO DI RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	MASSIMALE ANNUO
INFORTUNIO	€ 30	€ 600
MALATTIA	€ 25	€ 400
R.S.A.	€ 10	€ 200

Contributi per spese sanitarie relative a visite, esami, terapie

In qualità di socio potrai usufruire di un contributo del 25% sulle spese mediche sostenute **presso le Strutture Convenzionate con Crescere Insieme, COMIPA, Centri Polispecialistici** e del 20% presso strutture **non convenzionate**:

PRESTAZIONE	% IMPORTO A RIMBORSO	MASSIMALE ANNUO
Visite Specialistiche (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta del medico specialista	€ 100
Visite Specialistiche (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta del medico specialista	
Esami e accertamenti (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	€ 100
Esami e accertamenti (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	
Centri Termali (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro termale	€ 100
Centri Termali (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro termale	
Terapie (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro medico terapeutico	€ 100
Terapie (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro medico terapeutico	

Ricordiamo che questo rimborso si aggiunge allo sconto che la struttura convenzionata offre al socio al momento della prenotazione della visita presentando la carta mutuasalus, vengono esclusi da questo contributo i familiari del socio.

Iniziativa sociali

Oltre alle prestazioni sanitarie Crescere Insieme propone una serie di sconti e agevolazioni su attività Culturali e Ricreative per soddisfare le esigenze del tempo libero. Prestazioni allargate anche ai Familiari del socio che si intendono i figli minori (18 anni non compiuti) anche se non conviventi.

Si sono in tal senso convenzionati Centri Estetici & Benessere, Agenzie Viaggi, Centri ottici, Palestre e Piscine.

È indispensabile presentare la Tessera Carta Mutuasalus presso gli Enti convenzionati al momento della richiesta del servizio.

I titolari della Carta Crescere Insieme Mutuasalus potranno verificare i nuovi servizi ed Enti convenzionati aggiornati in qualsiasi momento, recandosi presso gli sportelli della Banca Prealpi SanBiagio o scaricandoli dal sito: **www.crescereinsiemesms.it**



5 per mille a CRESCERE INSIEME: da oggi... si può!

È stato un percorso accidentato e complesso quello che ha portato la nostra Mutua a cercare di accedere al registro degli enti a cui si può devolvere il 5 per mille: oggi però possiamo con entusiasmo dire che, già a partire da oggi, i nostri Soci che vogliono contribuire ulteriormente all'attività di CRESCERE INSIEME possono farlo con una semplice firma sulla dichiarazione dei redditi.

Invitiamo quindi tutti coloro che volessero devolvere alla nostra Associazione il 5 per mille sulla propria dichiarazione dei redditi a scrivere il codice fiscale:

91019790285

Nel primo riquadro in alto a sinistra, che riporta la dicitura "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997".

Un semplice gesto che può darci una mano per realizzare ancora una volta delle attività e dei servizi utili per tutti i nostri Soci.



Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo
Via Chiesa di Bresega, 94 - Ponso PD - info@crescereinsiemesms.it - www.crescereinsiemesms.it
Sede operativa: Via G.B. Brunelli, 1/A - Este PD - Tel. 0429 653823